

Life Coach

Date de mise à jour : 21/07/2020 | Identifiant OffreInfo : 01_GE114089

Information fournie
par :
Région Grand Est,
missions Carif-Oref

Objectifs, programme, validation de la formation

Objectifs

- Connaître les notions de base de la psychologie et du développement personnel
- Maîtriser les techniques d'entretien liées à la méthode dite de coaching
- Posséder une base de connaissance des outils complémentaires à la pratique de Life Coach
- Savoir conduire un entretien de coaching dans le respect de la déontologie du métier

Programme de la formation

- Anatomie et physiologie du système nerveux et du mental
- Mécanisme des émotions
- Communication
- Elements théoriques de psychologie
- Elements de psycho-généalogie et de psycho-corporalisme
- Elements de traumatismes psychiques
- Modalités de réalisation d'un entretien de coaching
- Elements de programmation neuro linguistique
- Elements d'hypnose
- Elements de communication non violente
- Informations quant à l'art-thérapie, la spiritualité, l'énergétique, les médecines alternatives, la cohérence cardiaque

Validation et sanction

attestation de suivi ou de présence

Type de formation

Non certifiante

Sortie

Métiers visés

Code Rome

- K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne

Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

136 heures en centre, 0 heures en entreprise

Conventionnement : Non

Financier(s)

Conditions d'accès

Public(s)

Particulier, individuel

Modalités de recrutement et d'admission

- Questionnaire d'admissibilité - Entretien téléphonique

Niveau d'entrée : Bac + 5 et plus

Conditions spécifiques et prérequis

Tous publics selon validation de l'équipe encadrante

Modalités d'accès

Lieu de réalisation de l'action

Formation mixte

Adresse

86 Avenue du Général de Gaulle

Bougez Vos idées

92140 - Clamart

Responsable :

Téléphone fixe :

Contactez l'organisme

Contacts

Contact sur la formation

Responsable : Nathalie ROTTA

Téléphone fixe : 0669204424

fax :

Site web :

Contactez l'organisme

Contactez l'organisme formateur

SASU

SIRET: 82525883300029

Responsable : ROTTA

Téléphone fixe : 0669204424

Site web : <https://nrgie.coach/>

Contactez l'organisme

Période prévisibles de déroulement des sessions

du 26/08/2020 au 19/02/2021

débutant le : 26/08/2020

Adresse d'inscription

28 Rue de l'Étoile

68460 - Lutterbach

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées / Sorties à dates fixes

Organisme responsable

N.R.GIE

SIRET : 82525883300029

Adresse

28 rue de l'Etoile

68460 - Lutterbach

Téléphone fixe : 0669204424

Contactez l'organisme