

# Gestes et postures

Date de mise à jour : 10/02/2020 | Identifiant OffreInfo : 03\_1500706F

Information fournie  
par :  
Via Compétences  
(CARIF OREF  
Auvergne-Rhône-  
Alpes)

## Objectifs, programme, validation de la formation

### Objectifs

- Contribuer au bien-être du salarié et des personnes à mobilité réduite
- Avoir des gestes adaptés pour les actes de la vie quotidienne
- Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

### Programme de la formation

#### Principe de base :

- Le dos et les pathologies du dos, principe de base de sécurité et d'économie d'efforts dans l'activité de mobilisation

#### Présentation et expérimentation des appareillages :

- Le lit médicalisé
- Le fauteuil roulant
- Le disque de transfert
- Le verticalisateur

#### Intervention auprès d'une personne dépendante :

- L'aide au lever
- L'aide à la marche
- Les transferts, maintien et développement de l'autonomie de la personne aidée durant l'intervention

### Validation et sanction

Attestation de formation

### Type de formation

Non certifiante

### Sortie

## Métiers visés

### Code Rome

- K1301 : Accompagnement médicosocial
- J1301 : Personnel polyvalent des services hospitaliers

## Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

21 heures en centre

**Conventionnement** : Non

Financier(s)

Bénéficiaire de l'action

Entreprise

## Conditions d'accès

Public(s)

Public en emploi, Tout public

Modalités de recrutement et d'admission

**Niveau d'entrée :** Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

Tout professionnel travaillant auprès de personnes dépendantes Accessible sans acquis préalables

Modalités d'accès

## Lieu de réalisation de l'action

**formation entièrement présentielle**

Adresse

-

03200 - Vichy

**Responsable :** AFORMAC - Montluçon

**Téléphone fixe :**

**Contactez l'organisme**

## Contacts

Contact sur la formation

70 - 72 avenue de la République

03100 - Montluçon

**Responsable :**

**Téléphone fixe :** 04 70 08 70 90

**fax :**

**Site web :** <https://www.aformac.fr>

**Contactez l'organisme**

Contactez l'organisme formateur

AFORMAC - Montluçon

SIRET: 32396166400162

**Responsable :** FONTAINE

**Téléphone fixe :**

**Site web :**

**Contactez l'organisme**

## Période prévisibles de déroulement des sessions

du 01/01/2020 au 31/12/2020

**débutant le :** 01/01/2020

Adresse d'inscription

AFORMAC - Montluçon

70 - 72 avenue de la République

03100 - Montluçon

**Etat du recrutement :** Ouvert

**Modalités :** Entrées / Sorties à dates fixes

## Organisme responsable

AFORMAC - Montluçon

**SIRET :** 32396166400162

Adresse

70 - 72 avenue de la République

03100 - Montluçon

**Téléphone fixe :** 04 70 08 70 90

**Contactez l'organisme**