

# Comment augmenter la confiance en soi ?



Date de mise à jour : 02/10/2018 | Ref: 11\_4682

## Objectifs, programme, validation de la formation

### Objectifs

Permettre à tous les professionnels d'être en capacité de :

• Connaître exploiter leurs points forts points d'efforts pour augmenter leur confiance en soi de A à Z pour être efficaces à leur poste de travail dans la vie de tous les jours ;

• Savoir évaluer ses auto-évaluer sur ce point

### Programme de la formation

Identifier les causes conséquences de la baisse de la confiance en soi (2 h)

Identifier utiliser mes points d'efforts (2 h)

Identifier utiliser mes points forts (2 h)

### Validation et sanction

Permettre à tous les professionnels d'être en capacité de, Connaître exploiter leurs points forts points d'efforts pour augmenter leur confiance en soi, pour être efficaces à leur poste de travail

### Type de formation

Non certifiante

### Niveau de sortie

Information non communiquée

## Métiers visés

Code Rome

## Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

**Conventionnement** : Non

Financier(s)

## Conditions d'accès

Public(s)

Tout public

Modalités de recrutement et d'admission

**Niveau d'entrée** : Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

-

Modalités d'accès

## Lieu de réalisation de l'action

**formation entièrement présentielle**

Adresse

GUADELOUPE FORMATION GRAND BOURG

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Responsable** :

**Téléphone fixe** : 0590 60 48 48

**Contactez l'organisme**

## Contacts

Contact sur la formation

**Responsable** :

**Téléphone fixe** :

**fax** :

**Site web** :

**Contactez l'organisme**

Contactez l'organisme formateur

Centre de formation et d'insertion (YON A LOT)

SIRET: 80512723000011

**Responsable** :

**Téléphone fixe** :

**Site web** :

**Contactez l'organisme**

## Eligibilité de cette formation au compte personnel de formation

Code CPF - Début de validité :

## Période prévisible de déroulement des sessions

du 18/11/2019 au 25/11/2019

**débutant le** : 18/11/2019

Adresse d'inscription

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes du 21/10/2019 au 28/10/2019

**débutant le** : 21/10/2019

Adresse d'inscription

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes du 07/10/2019 au 14/10/2019

**débutant le** : 07/10/2019

Adresse d'inscription

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes du 23/09/2019 au 30/09/2019

**débutant le** : 23/09/2019

Adresse d'inscription

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes du 02/09/2019 au 09/09/2019

**débutant le** : 02/09/2019

Adresse d'inscription

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes du 19/08/2019 au 26/08/2019

**débutant le** : 19/08/2019

Adresse d'inscription

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes du 05/08/2019 au 12/08/2019

**débutant le** : 05/08/2019

Adresse d'inscription

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes du 22/07/2019 au 29/07/2019

**débutant le** : 22/07/2019

Adresse d'inscription

Tivoli

97112 - Grand-Bourg

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes

## Organisme responsable

Centre de formation et d'insertion (YON A LOT)

**SIRET** : 80512723000011

Adresse

-

97121 - Anse-Bertrand

**Téléphone fixe** : 0590 44 33 26

**Contactez l'organisme**