

Gérer et organiser son temps de travail

Information fournie
par :
CARIF-OREF
Guadeloupe

Date de mise à jour : 18/02/2020 | Identifiant OffreInfo : 11_7806

Objectifs, programme, validation de la formation

Objectifs

- Mettre en place une organisation permettant une meilleure gestion de son temps de travail

Programme de la formation

- Analyser sa relation au temps en contexte professionnel
- Identifier les processus neuropsychologiques de l'attention et de la concentration pour mieux gérer son temps
- Evaluer et analyser de manière objective l'utilisation de son temps
- Définir les priorités liées à sa fonction et se fixer des objectifs
- Organiser ses activités au quotidien
- Utiliser les outils informatiques à bon escient
- S'affirmer dans la relation à l'autre pour mieux gérer son temps

Validation et sanction

-

Type de formation

Non certifiante

Sortie

Métiers visés

Code Rome

Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

Conventionnement : Non

Financier(s)

Conditions d'accès

Public(s)

Tout public

Modalités de recrutement et d'admission

Niveau d'entrée : Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

-

Modalités d'accès

Lieu de réalisation de l'action

formation entièrement présentielle

Adresse

BMDC-FORMACOM ABYMES

IMMEUBLE ROCHEMEANE

MORNE VERGAIN

97139 - Les Abymes

Responsable :

Téléphone fixe : 0590 21 43 90

Contactez l'organisme

Contacts

Contact sur la formation

Responsable :

Téléphone fixe :

fax :

Site web :

Contactez l'organisme

Contactez l'organisme formateur

BMDC-FORMACOM (BMDC-FORMACOM)

SIRET: 49154650300013

Responsable :

Téléphone fixe :

Site web :

Contactez l'organisme

Période prévisibles de déroulement des sessions

du 21/09/2020 au 22/09/2020

débutant le : 21/09/2020

Adresse d'inscription

IMMEUBLE ROCHEMEANE

MORNE VERGAIN

97139 - Les Abymes

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées/sorties permanentes du 29/04/2020 au 30/04/2020

débutant le : 29/04/2020

Adresse d'inscription

IMMEUBLE ROCHEMEANE

MORNE VERGAIN

97139 - Les Abymes

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées/sorties permanentes

Organisme responsable

BMDC-FORMACOM (BMDC-FORMACOM)

SIRET : 49154650300013

Adresse

-

97139 - Les Abymes

Téléphone fixe : 0590 21 43 90

Contactez l'organisme