

FOAD REUSSIR SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC 100% EN DISTANCIEL

Date de mise à jour : 28/04/2020 | Identifiant OffreInfo : 11_8277

Information fournie
par :
CARIF-OREF
Guadeloupe

Objectifs, programme, validation de la formation

Objectifs

Pouvoir s'exprimer en public avec professionnalisme et aisance en toutes situations,
Savoir s'imposer face à un auditoire,
Etre plus efficace et convaincre ceux qui vous écoute.

Programme de la formation

CONNAIS-TOI, TOI-MÊME

Maîtrisez votre stress,
Renforcer votre mental,
Relaxation corporelle pour éliminer le trac.

MAITRISEZ VOTRE VOIX

Savoir articuler,
Améliorer sa diction,
Moduler votre voix.

MANIER LE VERBAL ET LE NON VERBAL

Utiliser le regard,
Parler avec votre visage,
Prendre garde à sa posture,
Garder le sourire,
Soignez votre apparence extérieure.

TECHNIQUES D'EXPRESSION ORALE

La prise de contact,
Jouer avec les silences,
Balayer du regard son auditoire.

LES GESTES QUI TRAHISSENT

Gestes parasites,
Gestes barrière,
Gestes introvertis et extravertis.

QUELQUES ASTUCES

Ce qu'il faut éviter de dire,
Préparer son support visuel,
Gérer ses aides - mémoires
Structurer son discours,
• Illustrer son discours,
• S'entraîner, s'enregistrer.

Validation et sanction

Questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation sur l'atteinte des objectifs Support de cours accessible en ligne avec un identifiant et un mot de passe individuel Une attestation de stage sera remise à chaque participant.

Type de formation

Non certifiante

Sortie

Métiers visés

Code Rome

Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

Conventionnement : Non

Financier(s)

Conditions d'accès

Public(s)

Tout public

Modalités de recrutement et d'admission

Niveau d'entrée : Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

-

Modalités d'accès

Lieu de réalisation de l'action

formation entièrement présentielle

Adresse

AKOR FORMATION

Immeuble le Mirador 2, Rue

Moise Poka

97122 - Baie-Mahault

Responsable :

Téléphone fixe : 0590 60 70 29

Contacteur l'organisme

Contacts

Contact sur la formation

46 Rue de la Chapelle

97122 - Baie-Mahault

Responsable : Cindia PERIGNON

Téléphone fixe : 0590 60 70 29

fax :

Site web :

Contacteur l'organisme

Contacteur l'organisme formateur

DAKOR FORMATION (AKOR FORMATION)

SIRET: 80334912500028

Responsable :

Téléphone fixe :

Site web :

Contacteur l'organisme

Période prévisibles de déroulement des sessions

du 14/04/2020 au 21/04/2020

débutant le : 14/04/2020

Adresse d'inscription

Immeuble le Mirador 2, Rue

Moise Poka

97122 - Baie-Mahault

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées/sorties permanentes du 06/04/2020 au 31/12/2020

débutant le : 06/04/2020

Adresse d'inscription

Immeuble le Mirador 2, Rue

Moise Poka

97122 - Baie-Mahault

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées/sorties permanentes

Organisme responsable

DAKOR FORMATION (AKOR FORMATION)

SIRET : 80334912500028

Adresse

-

97122 - Baie-Mahault

Téléphone fixe : 0590 60 70 29

Contactez l'organisme