

# COMMIS DE CUISINE

Date de mise à jour : 31/10/2019 | Ref: 12\_AF\_0000002415

Identifiant de la certification (code Certif Info) : 83257



## Objectifs, programme, validation de la formation

### Objectifs

- Positionnement systématique de tous les candidats via l'ICOP, assistés en cas de besoin par un interprète.
- Une motivation et une disponibilité suffisante sont nécessaires pour un minimum d'efficacité et le bénéfice de l'action. La gestion des contraintes familiales et personnelles sera abordée dans la réunion d'information collective et dans les entretiens d'entrée afin de trouver des solutions ou d'activer les réseaux dédiés.

### Programme de la formation

MODULE 1 : TECHNIQUES CULINAIRES DE BASE

MODULE 2 : PRODUCTION CULINAIRE : PREPARER, CUIRE ET DRESSER DES HORS-D'OEUVRE ET DES ENTREES CHAUDES

MODULE 3 : PREPARER ET CUIRE DES PLATS AU POSTE CHAUD

MODULE 4 : SCIENCES APPLIQUEES A L'ALIMENTATION ET A L'HYGIENE

MODULE 5 : ELABORER DES PATISSERIES ET ENTREMETS DE RESTAURANT

MODULE 6 : SANTE/SECURITE/PREVENTION AU TRAVAIL

MODULE 7 : CONNAISSANCE DE L'ENTREPRISE ET DE L'ENVIRONNEMENT ECONOMIQUE

MODULE 8 : REUSSIR SA RECHERCHE D'EMPLOI ET DE STAGE

MODULE 9 : COMPETENCES CLES CONTEXTUALISEES / COMMUNICATION ET POSTURE PROFESSIONNELLES

MODULE 10 : ACCOMPAGNEMENT A LA CERTIFICATION & VALIDATION

### Validation et sanction

CQP commis de cuisine; Attestation de suivi de présence

### Type de formation

Certification

### Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

## Métiers visés

### Code Rome

- G1605 : Plonge en restauration

## Durée, rythme, financement

### Modalités pédagogiques

Parcours personnalisable : Pédagogique

### Durée

813 heures en centre, 174 heures en entreprise, 35 heures hebdomadaires

**Conventionnement** : Non

Financier(s)

## Conditions d'accès

### Public(s)

Demandeur d'emploi

Modalités de recrutement et d'admission

Test;Entretien

**Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

### Conditions spécifiques et prérequis

Le niveau d'entrée des publics en formation : - Avoir un projet professionnel dans le secteur d'activité. Ce pré-requis est très important dans la mesure où l'adhésion d'un stagiaire à une action de formation est essentielle. La richesse des expériences et la volonté de participer, sont les meilleurs atouts d'un parcours professionnel réussi. - Ne pas avoir de contre-indication médicale liée à la station debout prolongée et à la manutention de charges. Certificat médical à fournir avant l'entrée en formation - Etre en situation de lecteur avec des capacités de compréhension avérées de la langue française. - A cet effet, des tests de sélection dans les matières de base (raisonnement logique, français, mathématiques) et des entretiens individuels de motivation permettront de vérifier l'aptitude du candidat à suivre la formation. - Etre disponible pour du travail en horaires décalés et qui implique de pouvoir s'organiser pour la garde des enfants et ses déplacements. - En effet, au cours des périodes de stage, les stagiaires seront susceptibles d'effectuer des services du soir et/ou des weekends. Par ailleurs, la formation pratique en centre de formation prévoit des services du soir au restaurant d'application du lycée de Melkior et certains samedis de 8h00 à 13h00. Les soirs où il y a ouverture du restaurant au public, le service s'achève aux alentours de 22h00 (nettoyage de la salle et des cuisines compris) Ceci afin de mettre les stagiaires en situation réelle de travail, de les préparer au mieux à la réalité et aux contraintes du métier afin d'améliorer leur employabilité ultérieure. Les conditions d'entrée : - Positionnement systématique de tous les candidats via l'ICOP, assistés en cas de besoin par un interprète. - Une motivation et une disponibilité suffisante sont nécessaires pour un minimum d'efficacité et le bénéfice de l'action. La gestion des contraintes familiales et personnelles sera abordée dans la réunion d'information collective et dans les entretiens d'entrée afin de trouver des solutions ou d'activer les réseaux dédiés.

Modalités d'accès

## Lieu de réalisation de l'action

### formation entièrement présentielle

Adresse

GRETA OUEST

8 RUE VICTOR SCHOELCHER

97320 - Saint-Laurent-du-Maroni

**Responsable** :

**Téléphone fixe** : 05 94 34 37 40

**Contacteur l'organisme**

## Contacts

Contact sur la formation

**Responsable :**

**Téléphone fixe :**

**fax :**

**Site web :**

**Contacteur l'organisme**

Contacteur l'organisme formateur

GIP FORM CONTINUE INSERTION PROFESSION

SIRET: 13000428600014

97306 Cayenne

**Responsable :** FESTA

**Téléphone fixe :** 05 94 27 20 13

**Site web :**

**Contacteur l'organisme**

## Eligibilité de cette formation au compte personnel de formation

Code CPF 248429 - Début de validité : 2019-01-02

## Période prévisibles de déroulement des sessions

du 31/10/2019 au 30/11/2020

**débutant le :** 31/10/2019

Adresse d'inscription

GRETA OUEST

8 RUE VICTOR SCHOELCHER

97320 - Saint-Laurent-du-Maroni

**Etat du recrutement :** Ouvert

**Modalités :** Entrées / Sorties à dates fixes

## Organisme responsable

GROUPEMENT D'INTERET PUBLIC FORMATION CONTINUE ET INSERTION PROFESSIONNELLE DE LA GUYANE  
(GIP FCIP)

**SIRET :** 13000428600014

Adresse

GROUPEMENT D'INTÉRÊT PUBLIC FORMATION

BP 6011

97306 - Cayenne

**Téléphone fixe :** 05 94 27 20 13

**Contacteur l'organisme**