

# CQP animateur de loisir sportif option activités gymniques d'entretien et d'expression

Information  
fournie par :  
Carif-Oref Défi  
métiers

Date de mise à jour : 13/12/2019 | Identifiant OffreInfo :  
14\_AF\_0000002947

## Certification et éligibilité au compte personnel de formation

CQP animateur de loisir sportif option activités gymniques d'entretien et d'expression - Code  
CertifInfo 80823

- Niveau de qualification : Sans équivalence de niveau
- Éligibilité CPF : Code 249037 | Début de validité 02/01/2019

# Objectifs, programme, validation de la formation

## Objectifs

L'animateur de loisir sportif peut exercer son activité principalement au sein des associations et clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives, comités d'entreprises, accueils de loisirs et séjours de vacances, centres de vacances, maison de retraite, bases de loisirs, collectivités territoriales.

Il peut également faire découvrir, initier et sensibiliser aux pratiques de loisir sportif, accueillir tous publics, transmettre une ou plusieurs techniques, garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécurisées à travers des cours collectifs.

Il doit se recycler tous les 5 ans à travers une formation de 14 heures pour renouveler sa carte professionnelle.

## Programme de la formation

Techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces, activités d'expression.

Jeux de raquettes, jeux de ballons, petits et grands terrains, jeux d'opposition.

Vélo loisir, randonnée pédestre, roller, orientation.

## Validation et sanction

CQP animateur de loisir sportif option activités gymniques d'entretien et d'expression; Attestation de suivi de présence

## Type de formation

Certifiante

## Sortie

## Métiers visés

### Code Rome

- G1204 : Éducation en activités sportives

## Durée, rythme, financement

### Modalités pédagogiques

Parcours personnalisable : Indifférent

### Durée

120 heures en centre, 50 heures en entreprise, 7 heures hebdomadaires

**Conventionnement** : Non

### Financier(s)

## Conditions d'accès

### Public(s)

Demandeur d'emploi, Handicapé, Jeune, Salarié

### Modalités de recrutement et d'admission

Test;Entretien;Dossier

**Niveau d'entrée** : Information non communiquée

### Conditions spécifiques et prérequis

- Avoir une pièce d'identité en cours de validité ou un titre de séjour en cours de validité autorisant le travail sur le territoire français. - Avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive et à l'encadrement et l'animation de loisirs sportifs de moins d'un an à la date d'entrée en formation. - Etre titulaire du PSC1 - Fournir une attestation de pratique d'activités sportives de 140 heures minimum sur les trois dernières années dans l'option choisie.

### Modalités d'accès

## Lieu de réalisation de l'action

### formation entièrement présentielle

#### Adresse

CLUB PADLE BOIS D'ARCY

6 Rue Abel Gance

78390 - Bois-d'Arcy

**Responsable :**  
**Téléphone fixe :**  
**Contacteur l'organisme**

## Contacts

Contact sur la formation

**Responsable :** Mme Isabelle ROUSSEAU

**Téléphone fixe :** 01 76 52 16 80

**fax :**

**Site web :**

**Contacteur l'organisme**

Contacteur l'organisme formateur

Comité régional sports pour tous Île-de-France

SIRET: 34482734000094

78190 Trappes

**Responsable :** MOUTIER

**Téléphone fixe :** 01 76 52 16 80

**Site web :**

**Contacteur l'organisme**

## Période prévisible de déroulement des sessions

du 26/09/2020 au 30/05/2021

**débutant le** : 26/09/2020

Adresse d'inscription

Comité régional sports pour tous IDF

46 Avenue des Frères Lumière

78190 - Trappes

**Etat du recrutement** : Ouvert

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes

## Organisme responsable

Comité régional sports pour tous Île-de-France

**SIRET** : 34482734000094

Adresse

Comité régional sports pour tous IDF

46 Avenue des Frères Lumière

78190 - Trappes

**Téléphone fixe** : 01 76 52 16 80

**Contactez l'organisme**