

Gestion des émotions

Date de mise à jour : 23/01/2020 | Identifiant OffreInfo : 18_5032

Information
fournie par :
AGEFMA -
CARIF
Martinique

Objectifs, programme, validation de la formation

Objectifs

Accompagner les candidats pour développer leurs capacités à mieux gérer leurs émotions, développer le bien-être intérieur tout en améliorant l'efficacité et la performance au travail. Développer des relations plus harmonieuses avec l'entourage professionnel et personnel tout en permettant d'atteindre ses objectifs.

Programme de la formation

- Alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en situation.
- Remise d'un support individuel aux participants.
- Exercices pratiques.
- Jeux de rôles.
- Techniques de visualisation.
- Bibliographie d'ouvrages.

Validation et sanction

Attestation

Type de formation

Non certifiante

Sortie

Métiers visés

Code Rome

Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

6 heures en centre

Conventionnement : Non

Financier(s)

Etat - Autre

Conditions d'accès

Public(s)

Demandeur d'emploi, Jeune, Salarié

Modalités de recrutement et d'admission

<p>Contacter l'organisme</p>

Niveau d'entrée : Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

jeune de moins de 26 ans

Modalités d'accès

Lieu de réalisation de l'action

formation entièrement présentielle

Adresse

AU BOUT DE MES REVES - ORIENT'ACTION

MBE

Mangot Vulcin

97232 - Le Lamentin

Responsable :

Téléphone fixe : 06 96 05 23 01

Contactez l'organisme

Contacts

Contact sur la formation

Responsable : Mme Brigitte DELMONT

Téléphone fixe :

fax :

Site web : <https://www.orientaction-groupe.com/nos-agences/bilan-competences-martinique/>

Contacteur l'organisme

Contacteur l'organisme formateur

AU BOUT DE MES REVES - ORIENT'ACTION

SIRET: 84050809700010

Responsable :

Téléphone fixe :

Site web :

Contacteur l'organisme

Période prévisibles de déroulement des sessions

du 20/01/2020 au 31/12/2020

débutant le : 20/01/2020

Adresse d'inscription

AU BOUT DE MES REVES - ORIENT'ACTION

MBE

Mangot Vulcin

97232 - Le Lamentin

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées/sorties permanentes

Organisme responsable

AU BOUT DE MES REVES - ORIENT'ACTION

SIRET : 84050809700010

Adresse

AU BOUT DE MES REVES - ORIENT'ACTION

MBE

Mangot Vulcin

97232 - Le Lamentin

Téléphone fixe : 06 96 05 23 01

Contactez l'organisme