

L'intelligence émotionnelle

Date de mise à jour : 04/02/2020 | Identifiant OffreInfo : 18_5086

Information
fournie par :
AGEFMA -
CARIF
Martinique

Objectifs, programme, validation de la formation

Objectifs

Etre formé (e) à connaître ses émotions pour utiliser son intelligence émotionnelle dans la vie professionnelle et apprivoiser ses émotions pour développer son charisme personnel.

Programme de la formation

- Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle ?
- L'importance des émotions et leurs impacts sur les performances professionnelles,
- Différencier émotions positives et émotions parasites,
- Connaître ses propres sentiments et émotions
- Quelles sont les émotions ressenties ?
- Développer sa palette d'émotions et de comportements
- Savoir exprimer et recevoir un ressenti, une demande, une critique,
- Être attentif aux réactions des autres et savoir les analyser

Validation et sanction

Attestation

Type de formation

Non certifiante

Sortie

Métiers visés

Code Rome

Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

14 heures en centre

Conventionnement : Non

Financier(s)

Etat - Autre

Conditions d'accès

Public(s)

Demandeur d'emploi, Jeune, Salarié

Modalités de recrutement et d'admission

<p>Contacter l'organisme</p>

Niveau d'entrée : Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

jeune de moins de 26 ans

Modalités d'accès

Lieu de réalisation de l'action

formation entièrement présentielle

Adresse

PEI - PAROLE ET IMAGES

Im. Pat - Porte N° 7A

28 Ave des Arawacks

97200 - Fort-de-France

Responsable :

Téléphone fixe :

Contactez l'organisme

Contacts

Contact sur la formation

Responsable : Mme Magali MOUTOUSSAMY

Téléphone fixe :

fax :

Site web :

Contactez l'organisme

Contactez l'organisme formateur

PEI - PAROLE ET IMAGES

SIRET: 82971658800027

Responsable :

Téléphone fixe :

Site web :

Contactez l'organisme

Période prévisibles de déroulement des sessions

du 02/01/2020 au 31/12/2020

débutant le : 02/01/2020

Adresse d'inscription

PEI - PAROLE ET IMAGES

Im. Pat - Porte N° 7A

28 Ave des Arawacks

97200 - Fort-de-France

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées/sorties permanentes

Organisme responsable

PEI - PAROLE ET IMAGES

SIRET : 82971658800027

Adresse

PEI - PAROLE ET IMAGES

Im. Pat - Porte N° 7A

28 Ave des Arawacks

97200 - Fort-de-France

Téléphone fixe :

Contactez l'organisme