

# Rééducation Périnéale - Théorie et Pratique

Information  
fournie par :  
C2RP Carif-Oref  
Hauts-de-France

Date de mise à jour : 21/01/2020 | Identifiant OffreInfo : 20\_1258807

## Objectifs, programme, validation de la formation

### Objectifs

toute la théorie : les fondamentaux, anatomie physiologie, principes de travail, les schémas thérapeutiques, électrostimulation, biofeedback, pessaires, notions de pharmacologie et de chirurgie de l'incontinence urinaire, éducation thérapeutique de la patiente et réflexions pour de la prévention périnéale personnelle.

pratiques sur tapis au sol, sur simulateur, visio, sophro, en travaux dirigés en guidant chaque sage-femme

### Programme de la formation

#### Première Journée

##### Matinée (9h -13h)

- Accueil et recueil des attentes de chacune
- Prévalence de l'incontinence urinaire, des prolapsus et incontinence anale
- Anatomie de l'enceinte pelvi-périnéale et compréhension des systèmes de soutien
- ligamentaires viscérales
- statique pelvienne

L'équilibre vésico-sphinctérien

- les mécanismes de la continence

- Sensibilité de la vessie et caractéristiques

- Les troubles de la continence

Incontinence urinaire d'effort

Incontinence sans effort

- Hyperactivité détrusorienne

- Dysynergie vésico-sphinctérienne

- Dysurie, nycturie...

- Théories des incontinenances : défaut de transmission , Delancay

- Classification des prolapsus (diagnostic en consultation : théorie et pratique clinique. Une vidéo sera vue l'après-midi)

- Fausses incontinenances

Après midi 14h -17h30

- Interrogatoire : identifier le problème de la patiente, définition et signes fonctionnels permettant de guider vers la pathologie éventuelle

Moyens de dépistage et d'évaluation

Test Qtip test, calendrier mictionnel....

Bilan urodynamique – débimétrie – Cystomanométrie - profilométrie

Scanner et IRM

Examen clinique détaillé

Position d'examen - Examen clinique avec manœuvres (Bonney, Ulstem ...)

Examen clinique sous valve

Modifications occasionnées par la grossesse

Incidence de l'accouchement sur l'urètre, la vessie et les muscles périnéaux

Prise en charge dans le pré-partum : l'accouchement - le post-partum

DEUXIEME Journée

Matinée(9h -13h)

Bilan et questions sur la première journée

-Aspect administratif de la rééducation : législation cotation prescription entente

Savoir gérer les difficultés avec les caisses

-Historique de la rééducation et la place de la sage-femme

Le périnée étape par étape avec à chaque fois (7 étapes)

- localisation et repérage du muscle au point de vue de

**Validation et sanction**

-

**Type de formation**

Non certifiante

**Niveau de sortie**

## Métiers visés

Code Rome

## Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

28 heures en centre, 28 heures hebdomadaires

**Conventionnement** : Non

Financier(s)

Autre

## Conditions d'accès

Public(s)

Demandeur d'emploi

Modalités de recrutement et d'admission

Titulaire DE sage-femme

**Niveau d'entrée** : Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

Titulaire DE sage-femme

Modalités d'accès

## Lieu de réalisation de l'action

**formation entièrement présentielle**

Adresse

23 cours Charlemagne

69000 - Lyon

**Responsable** : ADCO

**Téléphone fixe** :

**Contactez l'organisme**

## Contacts

Contact sur la formation

10 route de Compiègne

60410 - Verberie

**Responsable** : Pascal AMOURS

**Téléphone fixe** : 06-24-78-15-43

**fax** :

**Site web** :

**Contactez l'organisme**

Contactez l'organisme formateur

ADCO

SIRET: 53036791100019

60410 Verberie

**Responsable** :

**Téléphone fixe** : 06-24-78-15-43

**Site web** : <http://www.c2rp.fr/organisme/399>

**Contactez l'organisme**

## Période prévisibles de déroulement des sessions

du 01/10/2019 au 04/10/2019

**débutant le** : 01/10/2019

Adresse d'inscription

10 route de Compiègne

60410 - Verberie

**Etat du recrutement** : Information non disponible

**Modalités** : Entrées / Sorties à dates fixes

## Organisme responsable

ADCO

**SIRET** : 53036791100019

Adresse

10 route de Compiègne

60410 - Verberie

**Téléphone fixe** : 06-24-78-15-43

**Contactez l'organisme**