

Masseur-sseuse-Relaxologue Bien-Être Intuitif/ Praticien-ne en Techniques de Bien-Être et de relaxation Intuitif



Date de mise à jour : 03/06/2019 | Ref: 20_1300712

Objectifs, programme, validation de la formation

Objectifs

Acquérir les bases techniques pour exercer le métier de masseur-relaxologue

Etre capable d'assurer l'accompagnement de ses clients et de gérer la relation professionnelle

Pratiquer les techniques de massage et de relaxation dans un cadre professionnel (créer son activité, être salarié dans le domaine du bien-être ou l'adapter à son secteur professionnel).

Se perfectionner dans un domaine ou champ d'activité (Axe Emotionnel & Développement personnel/ Axe physique & corporel/ Axe Intervenant Bien-Être)

Programme de la formation

- Prodiguer des techniques de bien-être et savoir relaxer:

Le massage bien-être s'appuie sur des techniques corporelles qu'il est indispensable de maîtriser pour induire le bien-être. Elles sont simples, mais vous devez les connaître de façon rigoureuse. Sentir subtilement le corps de l'autre, ses tensions, ses parties désinvesties, ses blocages, ses retenues... Se donner des outils pour guider son massage et nourrir son intuition, savoir où passer, où s'attarder, où reconforter.

- Savoir être professionnel du relaxologue afin d'accompagner l'Autre et de gérer la relation professionnelle.

Le corps et le mental sont intimement liés; toucher l'un entraîne l'apaisement de l'autre. Le massage permet de comprendre autrement les émotions qui nous bouleversent, et les contre-émotions qui nous crispent. Il rend les premières plus riches et les secondes plus douces.

- Vivre du bien-être

Etre un bon praticien ne suffit pas lorsque l'on s'installe en cabinet libéral. Il faut aussi connaître et maîtriser par ailleurs les qualités de l'entrepreneur: vision comptable, notions juridiques, communication, explication de son travail, capacité à faire des liens entre nos connaissances et les demandes du public. Vous verrez également comment exercer ce métier dans

d'autres cadres d'exercice (salarial ou en complément d'une autre profession). Possibilité de stage en entreprise

- Se spécialiser, se perfectionner dans un champ professionnel

Proposer un accompagnement à ses clients plus ciblé en fonction de l'axe choisi (Emotionnel & Développement personnel, Physique & corporel, Intervenant Bien-Être)

Le programme détaillé est sur le site de l'Ecole du massage Intuitif: <http://formation-massage.empsi.fr>

Validation et sanction

-

Type de formation

Non certifiante

Niveau de sortie

Information non communiquée

Métiers visés

Code Rome

Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

369 heures en centre, 70 heures en entreprise, 22 heures hebdomadaires

Conventionnement : Non

Financier(s)

Autre

Conditions d'accès

Public(s)

Artisan, Commerçant, Demandeur d'emploi, Profession libérale, Salarié

Modalités de recrutement et d'admission

Après étude de votre dossier d'inscription et de la lettre de présentation de votre projet professionnel et de vos motivations, et suite à un entretien d'admission (éventuellement téléphonique si la distance le nécessite) permettant de vérifier que votre projet est bien en adéquation avec les cursus proposés et les pré-requis exigés.

Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

Conditions spécifiques et prérequis

- être majeur, • être capable de comprendre, de s'exprimer, de structurer ses interventions orales et ses écrits et de les argumenter • avoir une formation ou une expérience professionnelle dans le domaine du massage, de la relaxation, de la relation d'aide ou de soin; OU se reconvertir dans ce domaine avec une forte motivation à exercer le métier de masseur/relaxologue, • être motivé et exprimer un intérêt majeur pour la formation et la profession, • être capable d'être acteur de sa propre formation, • être disposé à entrer dans une dynamique d'évolution personnelle, de compréhension de soi et de son propre mode « d'être en relation », • savoir faire preuve d'attention à autrui et de respect ; de maîtrise de soi, de rigueur et d'assiduité, • savoir faire preuve de capacité d'adaptation, d'esprit d'ouverture, de tolérance, ainsi que de discernement, • présenter des capacités d'attention, d'écoute, de dialogue et de travail en groupe.

Modalités d'accès

Lieu de réalisation de l'action

Formation mixte

Adresse

41 rue Labat

Centre de stage de l'Ecole du Massage Intuitif - L

75018 - Paris 18e

Responsable : EMPSI FORMATION

Téléphone fixe :

Contacteur l'organisme

Contacts

Contact sur la formation

10 Rue au Pétérinck

59000 - Lille

Responsable : Estelle THIEBAUT

Téléphone fixe : 06-47-00-65-50

fax :

Site web : <http://formation-massage.empsi.fr/formations/professionnelle/>

Contacteur l'organisme

Contacteur l'organisme formateur

EMPSI FORMATION

SIRET: 53142699700015

59000 Lille

Responsable :

Téléphone fixe : 06-47-00-65-50

Site web : <http://formation-massage.empsi.fr/formations/professionnelle/>

Contacteur l'organisme

Eligibilité de cette formation au compte personnel de formation

Code CPF - Début de validité :

Période prévisibles de déroulement des sessions

du 01/01/2019 au 31/01/2021

débutant le : 01/01/2019

Adresse d'inscription

41 rue Labat

Centre de stage de l'Ecole du Massage Intuitif - L

75018 - Paris 18e

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées/sorties permanentes

Organisme responsable

EMPSI FORMATION

SIRET : 53142699700015

Adresse

10 Rue au Pétérinck

59000 - Lille

Téléphone fixe : 06-47-00-65-50

Contactez l'organisme