

Gestes et Postures

Date de mise à jour : 25/11/2019 | Identifiant OffreInfo : 20_F1210245

Information
fournie par :
C2RP Carif-Oref
Hauts-de-France

Objectifs, programme, validation de la formation

Objectifs

Savoir appliquer les principes de sécurité physiques sur leur poste de travail permettant :

- L'utilisation de moyens adaptés en sécurité pour une manutention efficace.
- L'acquisition d'une attitude visant à diminuer les accidents au travail et les maladies professionnelles.

Acquérir les compétences techniques nécessaires à la manipulation de charges permettant :

- D'améliorer la qualité de vie au travail
- La protection de son rachis lombaire

Valider à l'issue de la formation la capacité du stagiaire à appliquer les gestes et les positions nécessaires afin de préserver sa sécurité et celle des autres en appliquant les techniques de manutentions appropriées adaptées à la tâche.

Programme de la formation

La démarche sécurité

- Le cadre règlementaire
- Analyse de situations de travail et/ou risques d'accidents en fonction de l'activité
- Les coûts et les conséquences
- Attitude en cas d'accident

Notions d'Anatomie et physiologie

- Les vertèbres
- Le rachis Lombaire
- Les os
- Les muscles
- Les articulations

Les postures

- L'attitude au poste de travail – analyse des gestes quotidiens
- Les techniques gestuelles

- Diminuer la fatigue

La pratique

- La technique adaptée au poste – évaluation
- Les principes de sécurité adaptés
- Manipulation de charges suivant le geste technique de sécurité
- Les bonnes postures

Validation et sanction

-

Type de formation

Non certifiante

Niveau de sortie

Métiers visés

Code Rome

Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

7 heures en centre, 7 heures hebdomadaires

Conventionnement : Non

Financier(s)

Autre

Conditions d'accès

Public(s)

Tout public

Modalités de recrutement et d'admission

Niveau d'entrée : Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

Aucun

Modalités d'accès

Lieu de réalisation de l'action

formation entièrement présentielle

Adresse

rue du Champ de Bataille

ZI

BP 60116

59540 - Caudry

Responsable : STARTING BLOCK

Téléphone fixe :

Contactez l'organisme

Contacts

Contact sur la formation

rue du Champ de Bataille

ZI

BP 60116

59540 - Caudry

Responsable : Sophie SCOTTI

Téléphone fixe : 03-27-75-56-60

fax :

Site web : <http://www.startingblockformations.com/>

Contactez l'organisme

Contactez l'organisme formateur

STARTING BLOCK

SIRET: 44300628300024

59540 Caudry

Responsable :

Téléphone fixe : 03-27-75-56-60

Site web : <http://www.startingblockformations.com/>

Contactez l'organisme

Période prévisible de déroulement des sessions

du 01/01/2018 au 31/12/2020

débutant le : 01/01/2018

Adresse d'inscription

rue du Champ de Bataille

ZI

BP 60116

59540 - Caudry

Etat du recrutement : Information non disponible

Modalités : Entrées/sorties permanentes

Organisme responsable

STARTING BLOCK

SIRET : 44300628300024

Adresse

rue du Champ de Bataille

ZI

BP 60116

59540 - Caudry

Téléphone fixe : 03-27-75-56-60

Contactez l'organisme