

Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement et optimisation de la performance sportive



Date de mise à jour : 14/12/2019 | Ref: 26_105337

Identifiant de la certification (code Certif Info) : 105953

Objectifs, programme, validation de la formation

Objectifs

- Concevoir des protocoles de mesure adaptés pour l'entraînement et la performance dans le cadre du projet sportif
- Maîtriser l'usage d'outils technologiques au service du projet de performance (objets connectés, analyse vidéo) pour évaluer des facteurs de la performance
- Développer de nouveaux tests de mesure des facteurs de la performance (recherche et développement)
- Analyser les résultats des évaluations et l'évolution des performances dans les disciplines sportives (APSA) pour modéliser et optimiser la performance et entraîner les pratiquants
- Produire une évaluation systémique et une caractérisation individuelle des facteurs de la performance des sportifs suivis
- Évaluer les différents programmes aux différents âges et au regard des différents niveaux de compétition.
- Évaluer et analyser la cohérence des différents projets sportifs au regard des caractéristiques des pratiquants et des objectifs de performance déterminés.
- Faire des préconisations pour le suivi des programmes par l'utilisation d'outils et la mise en place de batteries d'indicateurs
- Concevoir une programmation pluriannuelle précisant les objectifs sportifs et les moyens nécessaire pour les atteindre
- Concevoir une planification, une programmation et des méthodes pour optimiser le potentiel des athlètes
- Rendre l'athlète autonome afin de préserver sa santé et son intégrité physique et psychologique
- Mettre en oeuvre et adapter les séances d'entraînement en anticipant les conditions favorables à la sécurité et à la santé
- Accompagner le projet de développement sur les différents facteurs de la performance : préparation physique et/ou préparation mentale et/ou préparation nutritionnelle et/ou ré-athlétisation
- Coordonner des équipes d'entraîneurs, de préparateurs physiques, de préparateurs mentaux dans le cadre d'un plan de formation
- Assurer et/ou coordonner des dispositifs de formation des collaborateurs tout au long de la vie
- Réaliser et promouvoir un projet de développement adapté aux évolutions de l'environnement de la structure et aux potentialités de celle-ci
- Développer des stratégies innovantes pour s'adapter aux évolutions du contexte
- Construire un cadre éthique et en assurer la diffusion et le respect
- Participer et/ou élaborer le plan de développement du projet interne de la structure sportive
- Gérer, développer les ressources humaines autour du projet sportif
- Manager une équipe pluri-disciplinaires (agents, entraîneurs, préparateurs physiques)
- Gérer les budgets autour du projet sportif
- Identifier les usages numériques et les impacts de leur évolution sur le ou les domaines concernés par la mention
- Se servir de façon autonome des outils numériques avancés pour un ou plusieurs métiers ou secteurs de recherche du domaine
- Mobiliser des savoirs hautement spécialisés, dont certains sont à l'

Programme de la formation

Parcours Evaluation et ingénierie de la performance sportive/n

Validation et sanction

Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement et optimisation de la performance sportive

Type de formation

Certification

Niveau de sortie

Niveau I (Bac + 5 et plus)

Métiers visés

Code Rome

- G1204 : Éducation en activités sportives
- L1401 : Sportif professionnel

Durée, rythme, financement

Modalités pédagogiques

Durée

730 heures en centre, 1000 heures en entreprise

Conventionnement : Non

Financier(s)

Bénéficiaire de l'action

Conditions d'accès

Public(s)

Tout public

Modalités de recrutement et d'admission

Niveau d'entrée : Information non communiquée

Conditions spécifiques et prérequis

-

Modalités d'accès

Lieu de réalisation de l'action

formation entièrement présentielle

Adresse

23 rue du Docteur Paul Michelon

42023 - Saint-Étienne

Responsable : Faculté de sciences et techniques - Université Jea

Téléphone fixe : 04 77 48 15 00

Contacteur l'organisme

Contacts

Contact sur la formation

21 rue Denis Papin

42023 - Saint-Étienne

Responsable :

Téléphone fixe :

fax :

Site web : <http://sufc@univ-st-etienne.fr>

Contacteur l'organisme

Contacteur l'organisme formateur

Université Jean Monnet Saint-Etienne

SIRET: 19421095100431

Responsable : Rossi

Téléphone fixe :

Site web :

Contacteur l'organisme

Eligibilité de cette formation au compte personnel de formation

Code CPF 313086 - Début de validité : 2019-05-28

Période prévisibles de déroulement des sessions

du 01/09/2017 au 31/08/2019

débutant le : 01/09/2017

Adresse d'inscription

Université Jean Monnet Saint-Etienne

21 rue Denis Papin

42023 - Saint-Étienne

Etat du recrutement : Ouvert

Modalités : Entrées / Sorties à dates fixes

Organisme responsable

Université Jean Monnet Saint-Etienne (UJM)

SIRET : 19421095100431

Adresse

21 rue Denis Papin

42023 - Saint-Étienne

Téléphone fixe :

Contactez l'organisme